

## ***Stichting Stiefmoeders Nederland start na de zomervakantie met gespreksgroepen voor stiefmoeders in heel Nederland***

In heel Nederland starten na de zomervakantie nieuwe gespreksgroepen voor stiefmoeders (vrouwen van wie de partner al kinderen heeft). In 13 regio's kunnen stiefmoeders ervaringen uitwisselen en advies krijgen van een professionele hulpverlener die de groep begeleidt. De groepen zijn een pilot van Stichting Stiefmoeders Nederland. De pilot startte in mei van dit jaar en de eerste resultaten zijn positief. Meer dan 75 stiefmoeders meldden zich dit voorjaar aan en deden mee. De behoefte om in een vertrouwelijke en informele sfeer ervaringen uit te wisselen met vrouwen in dezelfde positie blijkt groot. Ook voor de nieuwe groepen zijn alweer diverse wachtlijsten ontstaan.

De gespreksleiders zijn naast professioneel hulpverlener zelf ook minimaal vijf jaar stiefmoeder. De gespreksgroepen zijn uniek in Nederland. Niet eerder was het voor stiefmoeders mogelijk om onderling ervaringen uit te wisselen over de uitdagingen en valkuilen van het stiefmoederschap. De stichting wil stiefmoeders in Nederland laagdrempelige en gespecialiseerde hulp aanbieden en het uitwisselen van ervaringen bevorderen. Nederland telt naar schatting minimaal 200.000 stiefmoeders. Tweederde van de relaties waarin een of beide partners al kinderen uit een vorige relatie hebben, lopen uiteindelijk stuk. Stiefmoeders hebben het extra zwaar: vaak stappen ze te snel in een zorgrol en hebben ze onrealistische verwachtingen. Met andere stiefmoeders ervaringen uitwisselen kan helpen om de valkuilen van het stiefmoederschap te vermijden.

Er zijn gespreksgroepen in diverse regio's in ons land. Ook in Boxtel is een gespreksgroep actief. Contactpersoon is hier Loes Reijnen (Boxtel) 06-11271716; loesreijnen@gmail.com